












### 1. Runde:

Höhenmeter bergauf 698 Hm  
 Höhenmeter bergab -698 Hm  
 Gesamtstrecke 27.39 km

Asphalt	0.25 km	0.9%	
Radweg asphaltiert	8.52 km	31.1%	
Schotter	14.65 km	53.0%	
Wald/Wiesen/Wanderweg	2.97 km	10.8%	
Pfad	1.00 km	3.6%	
schieben	0.00 km	0.0%	






### 2. Runde:

Höhenmeter bergauf 1978 Hm  
 Höhenmeter bergab -1978 Hm  
 Gesamtstrecke 46.26 km

Asphalt	0.25 km	0.5%	
Radweg asphaltiert	16.61 km	35.9%	
Schotter	21.13 km	46.0%	
Wald/Wiesen/Wanderweg	2.97 km	6.4%	
Pfad	5.30 km	11.5%	
schieben	0.00 km	0.0%	

### 3. Runde:

Höhenmeter bergauf 3607 Hm  
 Höhenmeter bergab -3607 Hm  
 Gesamtstrecke 76.56 km

Asphalt	0.25 km	0.3%	
Radweg asphaltiert	20.86 km	27.3%	
Schotter	45.77 km	60.0%	
Wald/Wiesen/Wanderweg	2.97 km	3.9%	
Pfad	6.14 km	8.0%	
schieben	0.57 km	0.7%	